

L'art du rasage au coupe-chou

Petit guide

par Christopher Moss

Traduit de l'anglais par Ludovic Pinier

Copyright © 2005 Christopher Moss. Tous droits réservés

Table des matières

Chapitre 1: A quoi bon ?

Chapitre 2: Le rasoir

Chapitre 3: aiguisage, effilage et entretien de votre coupe-chou

Chapitre 4: La préparation

Chapitre 5: Le blaireau, les savons et les crèmes

Chapitre 6: Le rasage

Chapitre 7: L' après-rasage

Appendice: liens utiles

Avertissement

Utilisé avec doigté et précaution, un coupe-chou est un excellent moyen de se raser. Sans soin ni attention, il est possible de se blesser, comme avec tout autre objet coupant. Si vous essayez la technique de rasage décrite dans ce fascicule, notez bien que je ne garantis, ni ne sous-entends, que vous ne pourrez pas vous coupez. Vous le ferez. Mais vous apprendrez et vous maîtriserez, et ensuite vous ne vous blesserez que rarement. Ne laissez jamais traîner un coupe-chou dans un endroit où des enfants, ou des adultes insouciants risquent de passer et de le prendre. *Utilisez votre bon sens!*

Chapitre 1

A quoi bon ?

A moins que vous ne désiriez porter une barbe fleurie, un certain niveau de rasage est indispensable à chaque homme (évitons ici les dérives sur les poils de visage féminins). Les archéologues nous racontent les étranges et cruelles pratiques de nos ancêtres, utilisant des silex taillés, des couteaux d'obsidienne, ou même des coquillages. Epiler les poils un par un doit avoir demandé une attention que je ne peux imaginer, même si j'avais désiré le faire. Avec la découverte des minerais métalliques et progressivement de la capacité à les extraire, de fondre et modeler les métaux, nous assistons au développement du rasoir moderne, qui se poursuit encore de nos jours. Pendant une période de plus d'une centaine d'années, cela signifiait un rasoir droit (straight razor), aussi connu comme « coupe-chou » (« cut throat ») ou rasoir ouvert (open razor).



Ensemble semainier de rasoirs Thiers-Issard

Il était optimisé en un outil qui excellait dans son usage, et était disponible en milliers de modèles. Depuis les lames lourdes et plutôt brutes jusqu'aux lames demi-évidée (half-hollow) et évidées (hollow), il a évolué en un outil toujours plus efficace pour enlever les poils. Il fut un temps où être rasé par quelqu'un d'autre était la marque du gentleman, et même le plus pauvre allait chez le barbier pour un rasage une fois ou deux par semaine – certainement une fois pour aller à l'église le dimanche. A la fin de cette période, cependant, la plupart des hommes avaient leur propre rasoir et étaient formés à son utilisation par leur père. Mais les temps étaient sur le point de changer à la fin du dix-neuvième siècle.

L'invention du rasoir de sécurité (safety razor) par King Gillette en 1904 a marqué un tournant après lequel l'objectif déclaré était de faire du profit, plutôt que de servir les besoins du client. La brillante idée de Gillette a été de faire quelque chose (je ne pense pas qu'il avait pensé à ça, mais il lança l'idée d'un système de rasage) qui était universellement nécessaire, et avait une durée de vie limitée; de telle sorte que le client soit obligé de continuer à acheter. De grosses compagnies – en fait deux géants à l'heure actuelle – travaillent fébrilement pour nous vendre des rasoirs nouveaux et améliorés, et les lames qui vont avec. Alors que les originaux de la lame de rasoir à double tranchant et le rasoir qui la tenait de Gillette étaient bons dans leur tâche, ces derniers temps ont vu ces systèmes entièrement remplacés par des cartouches plus chères, comportant une, deux, trois, voire quatre lames. Le savon à barbe et le blaireau ont été remplacés pour la plupart des hommes par des mousses et des gels contenant divers agents chimiques en aérosols. Certains utilisent même du menthol pour à moitié engourdir le visage, de telle sorte que l'utilisateur ne ressente pas l'inconfort de ces systèmes loin d'être parfaits. Se raser est devenu une corvée, dont on dit que la plupart des hommes la haïssent, et l'évitent dès qu'ils le peuvent. Le rasoir électrique, d'abord inventé par Jacob Schick, s'est généralisé, même s'il effectue un travail assez médiocre. Il est pratique, et semble malgré tout plus moderne. Alors pourquoi lisez-vous ceci ?

Il y a eu un regain d'intérêt pour les méthodes traditionnelles de beaucoup de choses durant les trente dernières années. Dans une certaine mesure, nous sommes désabusés des technologies modernes, et parfois effrayés par elles. On a le sentiment qu'un développement incontrôlé pourrait nous mener à des extrémités inconnues ou indésirables. Cela motive certainement plusieurs adeptes du rasage au coupe-chou. Les autres sont préoccupés par le gaspillage de cartouches jetables pour leurs rasoirs, ou d'ailleurs, par leurs rasoirs jetables. Un souci pour l'environnement pourrait conduire quelqu'un à se sentir mal à l'aise à propos de la saturation des décharges avec des excès de plastique. Dans l'ensemble, les hommes aiment les outils, et il est difficile d'avoir un sentiment de fierté à propos d'un rasoir en plastique qui doit être changé après quelques utilisations.

Il est vrai que les rasoirs modernes sont rapides à utiliser, et ne nécessitent qu'un minimum de compétence et de soin pour être utilisés. Il n'y a pas de fierté à avoir la dedans; au mieux avoir appris un truc et être capable de le refaire tous les jours – maintenant, il y a de la satisfaction au lieu du ressentiment. La seule dépense est source d'ennui pour tous les utilisateurs de rasoirs modernes. Il y a la question de la qualité du produit fini – quel rasage obtenez-vous de votre rasoir électrique ou de votre monstruosité multi-lames rechargeable? Etes-vous irrité ? Poils incarnés ou infâme impétigo? Traîner un rasoir à trois lames sur votre visage n'est pas vraiment bon pour votre peau. Et si vous pouviez avoir un très bon rasage avec une seule lame? Et si la plupart des utilisateurs devait trouver que cela améliore leur peau et réduisait le nombre de rougeurs et de boutons qu'ils ont? Enfin, il est courant de dire que nous n'avons pas le temps, et que nous vivons en flux tendu. Y'a-t-il un temps plus pressé que les quelques précieuses minutes entre le réveil et le départ pour le travail? Et si nous étions obligés de prendre notre temps lors d'un rituel matinal qui nous permettrait de faire une pause, de nous concentrer sur quelque chose d'autre, et de nous donner un vrai repos? Mieux encore, cela nous permet d'utiliser tout l'attrait d'un vrai rasage, y compris le plaisir étrange d'affûter une lame à un point qui ferait rougir un scalpel chirurgical, et d'expérimenter des savons et des crèmes à raser délicieusement parfumés, et s'enorgueillir d'accomplir très, très bien, une tâche difficile. Il n'y a rien d'étonnant à cet intérêt grandissant dans ce qui est maintenant appelé « rasage à l'ancienne » (« wetshaving » ou rasage humide), par opposition au rasage à sec réalisé avec les tondeuses électriques miniaturisées, descendantes du premier appareil, énorme, de Schick. Et parmi toutes les méthodes de rasage à l'ancienne, la place d'honneur revient à l'homme qui se rase au coupe-chou.

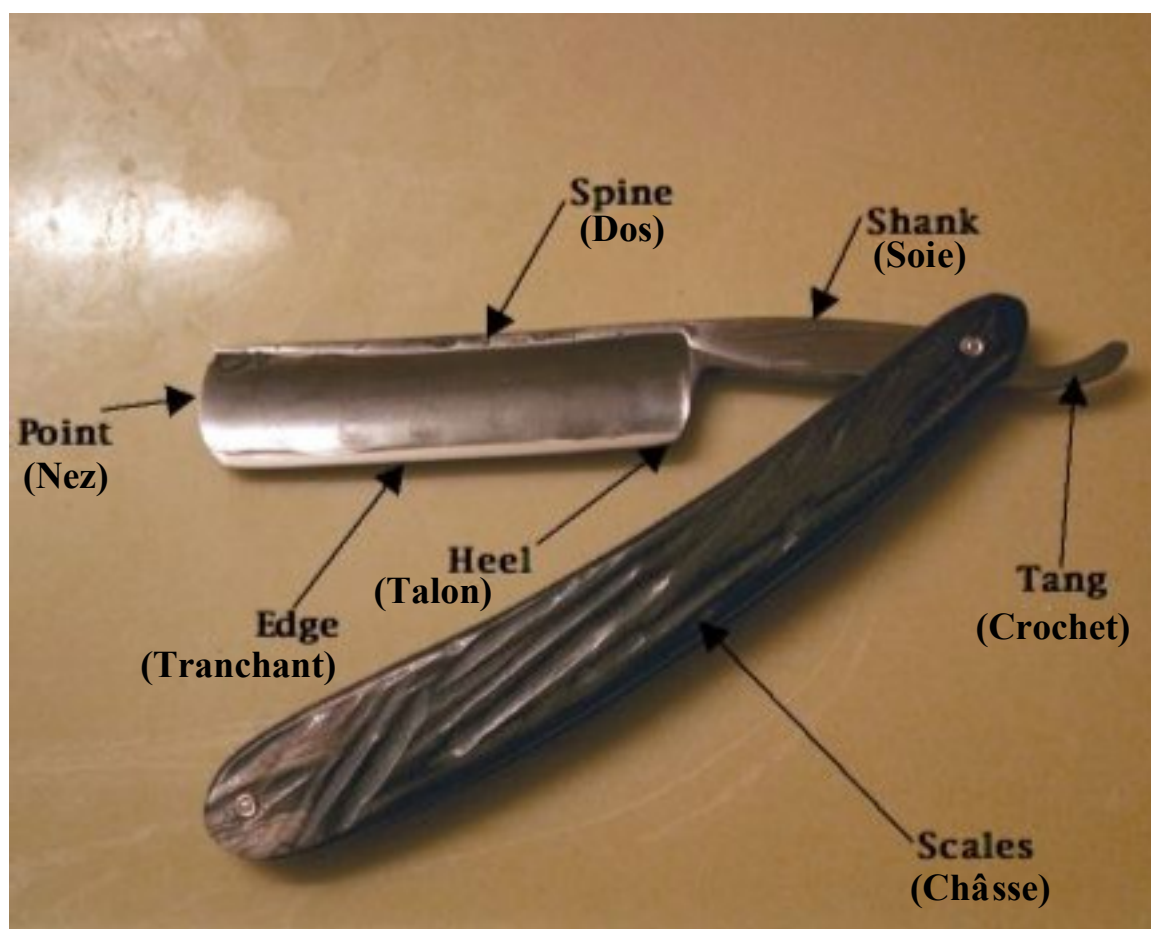
Il y a un romantisme incontestable à utiliser une lame ouverte pour un travail délicat. Cela semble dangereux, mais avec un peu de soin et d'attention cela peut devenir un art, n'offrant que peu de risque à l'utilisateur. Franchement, ce n'est pas si dur que cela, mais ne dissipons pas toute la mystique: prétendez que c'est très difficile et tout le monde pensera que vous êtes terriblement brave et courageux. Ça ne peut pas faire de mal! A dire vrai, ce n'est pas à la portée de tout le monde, puisque certains hommes préféreront simplement faire le travail aussi vite que possible, sans se soucier d'un rasage parfait, ou ils ne seront pas prêts à investir le temps et la patience nécessaires pour apprendre à le faire correctement. Si vous êtes le genre de gars qui aime travailler avec ses mains, faire les choses, qui n'a pas peur de faire sa vidange ou de changer sa roue, qui préfère les stylos plumes aux stylos à bille, les disques vinyles aux CD, les tubes aux transistors, qui aime son appareil photo à pellicule et apprécie l'odeur du développeur et du fixateur, qui pense que les mousquets sont plus cools que les fusils d'assaut, il se pourrait que ce soit quelque chose pour vous.

Vous ne le saurez pas tant que vous n'aurez pas essayé. Si vous êtes tenté, soyez préparé à mettre plusieurs mois pour le maîtriser, et en fonction de vos talents, probablement encore plus de temps pour avoir le coup de main pour aiguïser. Avoir constamment des conseils, et le soutien d'une communauté d'utilisateurs est quasiment indispensable pour persévérer. Avec l'accès à Internet, il existe de nombreuses personnes prêtes à vous aider et aptes à vous donner des conseils lorsque vous êtes en coïncé. Ici je dois glisser un mot en faveur de la meilleur ressource sur le coupe-chou présente sur Internet, qui est le groupe Yahoo! nommé « Straightrazorplace ». La première chose que vous devriez faire après avoir lu ceci est d'aller rejoindre ce groupe , et n'ayez pas peur de poser des questions, puisque les débutants sont bienvenus. Le groupe a été fondé par un gentleman du nom de Lynn Abrams, qui a fait plus que quiconque pour réhabiliter l'art du rasage au coupe-chou. D'autre groupes se sont formés à partir de celui-ci à mesure que les gens se passaient le mot, et certains sont encore concernés par le rasage à l'ancienne en général, ou plutôt tournés vers les savons et crèmes associés. Je listerai quelques liens utiles à la fin. Dans l'ensemble, même si vous n'avez jamais rencontré un autre utilisateur de coupe-chou en chaire et en os, vous ferez partie d'une communauté en ligne qui comporte des gens vraiment sympathiques.

Chapitre 2

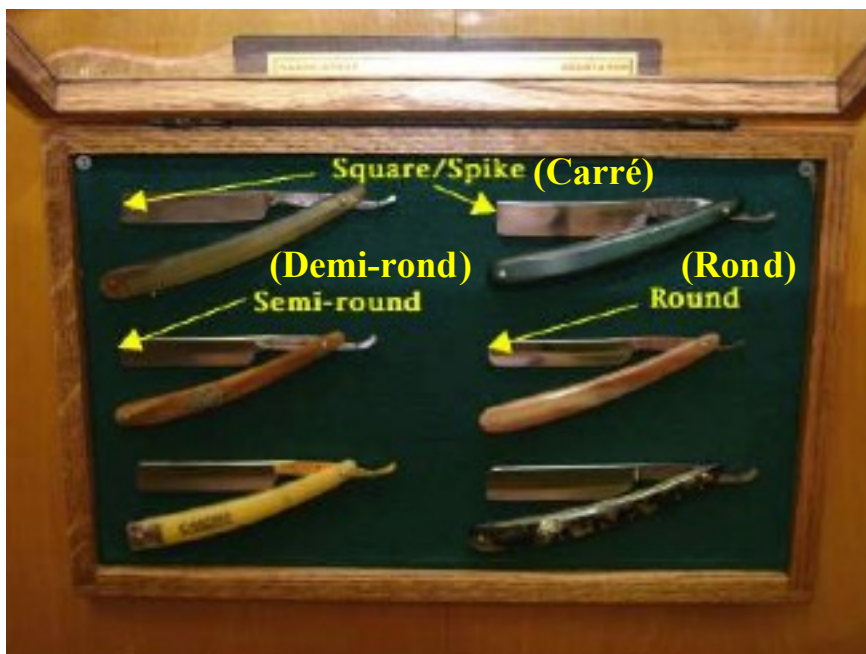
Le rasoir

Afin de pouvoir parler des coupe-choux, nous devons nous mettre d'accord sur une terminologie pour les diverses parties de leur anatomie. Sur la photo ci-dessous, ces parties sont nommées. C'est un rasoir basique, semblable à la plupart de ceux que vous allez trouver, à part la lame, qui est faite acier Damas.



La lame sera toujours faite d'acier au carbone, mais parfois vous trouverez des lames en acier inoxydable. La plupart des utilisateurs seront d'accord sur le fait que l'acier au carbone est plus facile à aiguiser, permet d'obtenir un meilleur tranchant et est plus sujet à rouiller. L'inox est plus dur à aiguiser, et généralement ne parvient pas à être aussi coupant, et est moins sensible à la rouille -

il peut néanmoins et à besoin des mêmes soins pour éviter cela. Rarement, les rasoirs comme celui de la photo sont faits de véritable acier Damas, mais ils ne sont pas pour les débutants car l'extrême dureté de cet acier fait de l'aiguisage un challenge, et ils sont également très chers. Le manche, ou châsse, peut être en plastique, bois, celluloïd, os, corne, ivoire (seulement pour les vieux rasoirs), acier, ou même en coquillage. C'est la-dessus que les fabricants peuvent jouer, en produisant de belles châsses pour attirer le client. Pour l'instant, nous quitterons ces problématiques pour collectionneurs, puisque la qualité de la lame doit être le premier point considéré pour un utilisateur, et particulièrement pour un novice. Autant que le type d'acier, la lame d'un rasoir sera décrite par sa largeur depuis le dos (spine) jusqu'au tranchant (edge), traditionnellement exprimée en huitièmes de pouces (inch). La taille la plus courante est 5/8" bien que certains préfèrent une lame plus grosse jusqu'à 7/8", plus rarement 8/8". Les lames plus étroites de 4/8" se trouvent facilement, et même de plus petites encore. Une lame plus large permettra d'accumuler plus de mousse avant d'être obligé de faire une pause, de la rincer ou de l'essuyer, mais sera moins facile à manipuler dans les endroits gênants comme le dessous de votre nez. Certains hommes trouvent que les lames les plus lourdes sont les meilleures raseuses car elles encouragent le raseur à soulever la lame pour accomplir sa tâche – plus sur ce point plus tard.



Le nez de la lame (point) peut avoir plusieurs formes, les plus communes étant le nez rond (round point) et le nez carré (square point) (ou pointu - « spike »), mais il existe aussi les nez demi-ronds (half-round point), obliques (oblique point), à encoche (notched point) et Français (French point). Le coin coupant du rasoir à nez carré est utile pour un travail méticuleux, tel que le bord d'une moustache,

mais il est aussi facile de se couper avec; pour cette raison, la plupart des débutants préféreront un nez rond car il est plus permissif.

La partie la plus importante de la lame est peut-être son profil. Cela fait référence au degré d'évidement qu'il y a sur le côté de la lame. Les premiers coupe-choux étaient de simples barreaux d'acier martelés fins d'un côté, pour rendre l'aiguisage possible. L'épaisseur du dos (spine) assurait au rasoir, lorsqu'il était passé à la pierre, d'être aiguisé au bon angle. Vous verrez facilement que si la lame a une section triangulaire, alors il y a beaucoup de métal à enlever lors de l'aiguisage, puisqu'une couche d'acier doit être éliminée du tranchant jusqu'au dos de la lame. Ce type de rasoir sera difficile à aiguiser, mais une fois qu'il l'est, il gardera son tranchant longtemps. Il sera également lourd, et les collectionneurs font référence à ces lames, particulièrement en 7/8" ou 8/8", en parlant de « tranchoirs à viande » (« meat cleavers ») - mais ils sont souvent d'excellents rasoirs et sont assez peu enclins à trancher quoi que ce soit d'important! J'ai indiqué plus tôt que le coupe-chou a évolué, et c'est principalement à l'évidement de la lame que je faisais allusion. En utilisant des meules, il est devenu possible de creuser le côté de la lame, et avec l'acier adéquat, la bonne roue abrasive et un opérateur confirmé, la lame peut être évidée à une finesse assez étonnante. L'évidement relatif est décrit par un système de quarts assez perturbant, où 4/4 correspond à un rasoir complètement évidé; mais il sera plus commode de les appeler par des termes descriptifs. Ainsi, un rasoir plein (wedge, littéralement coin, ou cale) fait référence à un rasoir non ou peu évidé, un évidé complet (full hollow) a le plus de métal oté, et vous vous doutez de ce que peut être un demi-évidé (half hollow). La beauté de cette idée est que le dos et le tranchant sont les seules parties de la lame en contact avec la pierre à aiguiser lorsque la lame repose dessus. Cela détermine l'angle du métal effilé qui formera le tranchant, mais cela signifie que moins de métal a besoin d'être enlevé du côté qu'avec un rasoir plein. A mesure que le tranchant est usé par des aiguisages répétés, le dos l'est aussi, maintenant ainsi la géométrie de l'angle d'affûtage. Certains rasoirs évidés chantent (on parle de rasoir chantant ou sonnante) – ils tintent comme une clochette lorsque le tranchant est légèrement pincé (c'est bien beau, mais pas bon pour le tranchant!)

Dans la pratique, tous les rasoirs modernes, ainsi qu'une large majorité de ceux fabriqués durant les 130 dernières années, sont complètement évidés. Cela les rend plus légers, plus rapides à aiguiser, et autorise un tranchant très acéré. Mais il y a aussi des inconvénients. Ils sont plus facilement endommagés, soit par les chocs ou les petits points de corrosion qui apparaîtront si un rasoir n'est pas soigneusement séché après usage. Ils ne conservent pas leur super tranchant aussi longtemps que les lames plus épaisses, et étant plus fins, ils sont plus à même de se déformer en passant sur votre visage. Ma préférence personnelle va au rasoir demi-évidé, qui est un compromis entre ces caractéristiques. La raison principale pour laquelle je les aime est que je trouve qu'ils sont

les rasoirs les plus confortables pour se raser, confort que je crois le résultat de la lame plus épaisse et se déformant moins.

Comment fait donc un débutant pour choisir son premier rasoir? C'est de la plus haute importance, puisque soit vous persévérerez et apprendrez l'art du rasage, ou abandonnerez, en fonction de votre expérience avec votre premier rasoir. Vous ne devriez pas faire comme moi et acheter un rasoir tout neuf – et un en inox en plus! Je ne dis pas avoir dompté cette bête avec mes superpouvoirs – j'ai abandonné avec lui assez rapidement, et fait la chose la plus sensée. J'ai acheté un vieux rasoir à un utilisateur de coupe-choux expérimenté sur Straightrazorplace. Si vous voulez démarrer avec un vrai rasoir, c'est vraiment la meilleure manière (oui, il y en a une autre, attendez juste une minute). Vous n'acquerrez pas un beau rasoir comme cela, bien que vous puissiez le penser puisque ce sera le votre! Ce que vous obtiendrez est un rasoir qui aura été aiguisé pour vous, et c'est le plus important. Apprendre à se raser au coupe-chou peut prendre plusieurs semaines, voire plusieurs mois, avant que vous ne vous sentiez en confiance et puissiez arriver à vous raser rapidement et proprement, mais apprendre à aiguiser est encore plus difficile. Les coupe-choux sont toujours fabriqués, mais ne sont pas prêts pour le rasage quand ils quittent l'usine, même si c'est écrit sur l'emballage. Essayer de se raser avec un rasoir émoussé est simplement une torture, et vous ne voudrez pas recommencer l'expérience. Si votre rasoir a été aiguisé par quelqu'un qui a du talent pour ça, vous n'aurez pas ce souci, et vous aurez une référence à laquelle vous comparer quand vous essaieriez d'aiguiser un autre rasoir par vous-même. La seule façon d'acheter un rasoir neuf, et éviter ce problème est d'acheter chez Classic Shaving (voire l'appendice pour le site web) et de le faire envoyer via leur service d'aiguisage (constitué du susmentionné Mr Abrams). Vous n'aurez aucun souci si vous faites cela. Une fois que vous saurez comment aiguiser, vous pourrez commencer à chercher des rasoirs chez les antiquaires, sur les marchés aux puces, les vide-greniers et, comme n'importe quoi d'autre, sur eBay. C'est assez dur d'éviter d'acquérir trop de coupe-choux, et cela amènera vos proches à douter de votre santé mentale, mais à ce stade, vous vous en ficherez. Je le sais.

J'ai mentionné une alternative à un « vrai » rasoir, et ce sera un bon moyen d'apprendre pour certains. Si vous avez déjà eu un coiffeur qui vous a rasé le cou à la fin d'une coupe, il utilisait probablement une Shavette, qui est fabriquée par Dovo, un des deux principaux fabricants de coupe-choux encore en activité. C'est une version plutôt légère et sans âme d'un coupe-chou, qui utilise une moitié de lame à double tranchant cassée en deux, et la place où l'arête tranchante serait sur un coupe-chou normal. Dovo n'est pas la seule compagnie à en fabriquer, une autre est d'une firme espagnole, Filarmonica, qui fabriquait aussi des coupe-choux,

et fournit encore leur version de cet outil pour les fournisseurs de coiffeurs. Il existe aussi un coupe-chou à lames changeables beaucoup plus cher provenant du Japon, le Feather Razor, qui est pensé pour ceux qui veulent continuer à utiliser un coupe-chou sans se soucier de l'aiguisage et de l'effilage. Il utilise des lames propriétaires. La Shavette est facile à se procurer, et assez bon marché. Classic Shaving les vend moins de 30 dollars US. Elle permettra au débutant d'essayer son habileté au rasage à l'ancienne sans se soucier de la qualité du tranchant. Une fois encore, il y a toujours un « mais » - dans ce cas, il faut noter que la shavette est très légère, et qu'une lame à double tranchant est très coupante. Vous vous ferez quelques entailles avec à cause de cette combinaison, mais utilisée prudemment elle peut donner un aperçu de ce qu'est un coupe-chou pour un coût assez modique. Certains utilisateurs les recommandent fortement pour débiter, mais je suggérerais aussi que vous utilisiez le véritable outil dès le départ. Si vous devenez un adepte du coupe-chou, vous aurez à apprendre à aiguiser tôt ou tard, alors pourquoi perdre du temps? En parlant de ça...

Chapitre 3

Aiguisage, effilage et entretien de votre coupe-chou

En supposant que vous fassiez ce que j'ai conseillé et achetiez un rasoir déjà aiguisé, vous pourriez être tenté de passer cette partie et d'aller directement à la partie sur le rasage, qui est le morceau que vous trépignez d'attaquer. Mais si vous êtes un mec du genre organisé, et faites toutes les recherches d'abord, alors allons-y...

Le principe de base de l'aiguisage est que la lame du rasoir doit être délicatement posée à plat sur une pierre à aiguiser, et déplacée avec le tranchant vers l'avant. C'est aussi simple que cela. Et pourtant, c'est aussi compliqué que cela aussi. Tout le en reste découle.

Commençons par la pierre à aiguiser (hone). La pierre que vous avez déjà pour aiguiser vos couteaux n'est pas du tout adéquate. Elle sera beaucoup trop grossière, et probablement pas plane. Vous aurez à acheter une pierre qui convienne, et il y a trois moyens principaux pour en trouver. Premièrement, une pierre à huile (wetstone; s'utilise en fait avec du pétrole ou de l'eau, l'huile encrassant la pierre) provenant d'un magasin d'outillage, comme celles fabriquées par Norton (la combinaison 4000 / 8000 serait la meilleure) ou Shapton que vous trouverez aisément. Elles doivent être abondamment trempées à l'eau froide avant usage, et le côté le plus grossier est utilisé en premier, et après le côté plus fin. Le rasoir est placé sur la pierre, en le tenant du pouce et de l'index par la plume (shank), et glissé sur la surface avec le tranchant vers l'avant. Parce que la lame est plus longue que la largeur de la pierre, il est nécessaire soit de mettre la lame en biais pour qu'elle s'ajuste à la largeur de la pierre, soit de tirer la lame sur le côté à mesure qu'elle avance sur la pierre, ou simplement déplacer la lame en passes alternées sur la pierre, de façon à ce que le talon soit aiguisé, puis le nez. Une pierre plus large peut être achetée, ce qui évite cela. Le dos et le tranchant doivent tous deux rester en contact permanent avec la pierre. En atteignant la fin de la pierre, arrêtez tant que la lame est toujours dessus, et tournez le rasoir par le dessus du dos, de telle sorte que le tranchant fasse face à l'autre sens, et revenez dans l'autre direction. Une passe dans chaque direction (un aller-retour) est compté comme un passage sur la pierre. Le point principal est de maintenir le contact avec la surface, en exerçant aussi peu de pression que possible pour cela. Plus vous appuyez, moins votre rasoir sera coupant. Acquérir ce doigté est ce qui prend le plus de temps dans le rasage à l'ancienne.

La seconde façon de faire est d'utiliser des aiguseurs en céramique aujourd'hui démodés, connus sous le nom générique de « pierres de barbier ». On peut en trouver pour pas cher sur eBay, et ces pierres ont été abondamment fabriquées et Dieu seul sait dans combien de styles. Généralement, elles sont moins grossières que les pierres Norton, donc elles abrasent plus lentement et nécessitent plus de passages pour aiguiser votre rasoir. Elles peuvent être utilisées à sec ou mouillées avec de l'eau, ou même avec de la mousse. Elles sont toujours petites, et rendent nécessaires encore plus de contorsions pour aiguiser tout le tranchant, mais elles sont faciles à utiliser et donnent d'excellents résultats. Ma préférée est une copie américaine de la plus fameuse d'entre elles – la Swaty, nommée ainsi d'après son fabricant européen.



Aiguisage sur une Swaty, tranchant vers l'avant, et en appuyant très peu!

La troisième manière est de ne pas utiliser de pierre, mais un ensemble de feuilles micro-abrasives qui permettent d'utiliser des abrasifs toujours plus fins pour parvenir au tranchant désiré. Ces feuilles ont souvent de l'adhésif au dos et peuvent être achetées dans des magasins de bricolage. HandAmerican commercialise son ensemble « Scary Sharp » dans ce but, et il semble une bonne manière de se procurer tout ce dont on a besoin. Les papiers abrasifs ont besoin d'être remplacés au bout de quelques temps, mais ce n'est pas une grosse dépense.

Maintenant les détails. Quand savez-vous que c'est assez? C'est difficile pour le débutant, et l'erreur habituelle est de trop aiguiser. Vous pourriez penser que plus le rasoir fait de passes sur la pierre, plus il sera affûté. Et bien c'est vrai, mais seulement jusqu'à un certain point. L'acier est un métal ductile, et le passage de la pierre ne fait pas que l'abraser, mais il le travaille aussi en une mince bavure qui s'étend au delà du point auquel les surfaces planes devraient se rencontrer en une arête théoriquement infinitésimale. Si vous aiguisiez jusqu'au point où elle se développe, elle se désagrégera et se fracturera très facilement, donnant alors une arête rugueuse, « en dents de scie » (« wire edge »); c'est le sur-aiguisage (overhoning).

Il n'y a pas de moyen simple de savoir quand vous avez aiguisé suffisamment; le meilleur moyen est d'aiguiser, se raser, aiguiser et se raser jusqu'à ce que cela paraisse aussi bon qu'il le devrait. Certaines personnes s'arrachent un cheveu de la tête et l'utilisent le long de la lame, et voient s'il accroche et est coupé; mais cela ne se traduit pas bien en capacité de rasage., puisqu'un rasoir sur-aiguisé passera ce test. La méthode traditionnelle est de parcourir le tranchant de la lame avec un ongle de pouce mouillé. Si le tranchant est émoussé, il y aura peu de résistance car la lame ne s'enfonce pas dans l'ongle, tandis que s'il est bien aiguisé il y aura plus de résistance. Il est également vrai qu'il y a une sensation spéciale de la lame sur la pierre quand c'est presque bon – souvent décrite comme une succion, cela survient quand la bande de métal adjacente au tranchant est suffisamment lisse pour être peu disposée à se décoller de la pierre. C'est assez subtil, à moins que vous n'utilisiez la pierre avec de la mousse, alors c'est moins fiable. On dit qu'un tranchant sur-aiguisé donne une sensation rugueuse d'accrocs quand il est passé sur un ongle. Je trouve que je peux juger assez facilement quand une lame est prête pour un rasage de test en rasant à sec quelques poils de l'intérieur de mon avant-bras gauche. Ces poils, qui sont moins durs que des poils de barbe, doivent tomber facilement quand ils rencontrent le tranchant du rasoir, et vous en jugez par la résistance exercée sur le rasoir – il ne doit y en avoir pratiquement aucune si le rasoir est prêt à être effilé et essayé sur votre visage.

Si vous voulez aller dans la technique, il existe de petits microscopes pour vous aider dans l'aiguisage. Un microscope de poche, à grandissement 10x est disponible à bon marché chez Radio Shack, mais il est difficile de voir le fil de la lame avec, et il vous dira seulement quand vous serez allé trop loin. Un autre microscope de poche, à piles, et de grandissement 10-60x, est également disponible à la même source, mais la qualité au grandissement maximum est mauvaise. Les microscopes de table sont chers (à part pour quelques microscopes USB étonnamment décents, qui se connectent à votre ordinateur) mais sont encore les meilleurs pour confirmer que vous avez sur-aiguisé. Il n'y a pas de solution miracle, vous devez apprendre à appréhender les sensations. Que faites-vous si vous vous rendez compte que vous avez trop aiguisé? Certains défendent l'aiguisage inversé (back-honing), où la lame est passée sur la pierre avec le tranchant traînant plutôt qu'en tête. Je trouve que passer la lame sur un petit morceau de bois comme un bâton d'allumette de façon à creuser un sillon dans le bois est très efficace pour enlever les bavures, et permettre un nouveau départ pour l'aiguisage. Quand un rasoir est bien aiguisé, et correctement effilé, vous devez pouvoir vous passer d'aiguiser pendant plusieurs mois. Chaque passe sur la pierre enlève un peu de métal qui ne peut pas être remis, donc ne le faites pas trop! Ceci étant dit, il est aussi vrai qu'un coupe-chou rasera deux générations ou plus s'il est bien entretenu.

Gardez ceci en mémoire lorsque vous aiguisiez: Allez-y gentiment, Allez-y doucement et n'allez pas trop loin. Bons conseils dans toute sorte de situations, mais puisque ce n'est pas un livre qui m'est destiné laissons cette pensée de coté!



Affiloirs (cuirs à rasoir), avec différentes pâtes abrasives
(cuir nu, oxyde de chrome, diamant, oxyde de titane)

Après l'aiguisage, il y a le processus d'effilage. L'affiloir n'aiguisé pas du tout le tranchant du rasoir, mais aligne simplement l'arête pour garder le métal très fin orienté dans la même direction. Les affiloirs à suspendre sont toujours constitués de deux parties, une en cuir et une autre en toile ou en lin. Le lin est traité avec une fine pâte de craie, et il a des propriétés abrasives très douces. Le cuir peut être enduit, mais pas toujours d'un abrasif. La craie, ou pâte blanche, et le suif, connu comme pâte jaune, sont fabriqués par Dovo et peuvent être achetés chez Classic Shaving. Le meilleur moyen de nettoyer le coté cuir de l'affiloir est de passer à la main du savon sans eau, comme celui utilisé par les mécaniciens pour enlever la graisse de leurs mains. Il doit être fait pénétré en massant le cuir, et le surplus enlevé avec un papier essuie-tout. Cela fera très bien l'affaire à la place de la pâte jaune. Il est commun, après l'aiguisage, d'ignorer le coté lin,

et d'effiler sur le cuir. Entre les rasages, cependant, la face lin est utilisée avant d'utiliser le côté cuir. Vous ne pourrez probablement pas abîmer un rasoir en l'effilant de trop, tant que votre technique est correcte. Je fais toujours quinze allers-retours sur le lin et quinze allers-retours sur le cuir. Les gestes de l'effilage sont juste l'opposé de ceux de l'aiguisage. Tenant le rasoir par la plume avec le pouce d'un côté et deux ou trois doigts de l'autre, la lame est approchée de l'affiloir et passée avec le côté tranchant traînant, PAS en tête comme quand on aiguisé. Il faut encore une fois que seulement une légère pression soit maintenue, et que la lame reste en contact avec l'affiloir au niveau du dos et du tranchant. Si le dos se décolle de l'affiloir, le fil se repliera et sera détérioré. L'affiloir doit être gardé tendu, ou il prendra une courbure qui aura tendance à tordre le fil et lui faire perdre son alignement. Un rasoir bien aiguisé fera à la fois un bruit râpeux caractéristique sur le cuir lors de l'effilage, et il y aura aussi quelques résistances que vous reconnaîtrez comme un signe de bon aiguisage. Encore une fois, le rasoir est retourné par le dessus, autour de l'axe de son dos à la fin d'une passe, pour faire face à l'autre direction. - pour y parvenir, la plume est roulée entre votre pouce et vos doigts, comme pour rouler un crayon. Il n'y a pas grand bénéfice à le faire vite, comme un barbier dans un film, cela va avec un moins bon contrôle du rasoir, et des risques pour votre affiloir et vos doigts.



Effilage sur les côtés lin et cuir d'un affiloir à suspendre

Les affiloirs sur planche (paddle strops) ont une surface de cuir montée sur une armature en bois, et ont une poignée à une extrémité. Ils sont quelquefois mieux pour les voyages, et sont aussi utilisés avec des pâtes abrasives. Le débutant a seulement besoin d'un affiloir à suspendre. Tant qu'à mentionner les pâtes abrasives, il y en a beaucoup de sortes qui peuvent être appliquées

sur un affiloir dédié à cet usage – ne mettez pas ces pâtes sur votre affiloir de tous les jours. Si vous trouvez cela difficile d'obtenir le tranchant en passant seulement sur la pierre, un affiloir avec, disons, 0,5 microns de pâte diamantée ajoutera la touche finale avant de passer au cuir nu. Ce n'est pas pour tous les jours, juste après l'aiguisage ou pour rafraîchir occasionnellement le tranchant entre les aiguisages. Une bonne pâte pour tout faire est la pâte diamantée fabriquée par Thiers-Issard et vendue par Classic Shaving. Vous aurez juste besoin d'une petite quantité sur l'affiloir si vous devez encore l'utiliser. Les pâtes traditionnelles incluent de l'oxyde de chrome (vert), de l'hématite (rouge), et du noir de fumée (devinez!)



Planches à effiler (balsa sur bois)
avec des pâtes hématite, diamant et oxyde de chrome

Vous devez réaliser maintenant pourquoi ce n'est pas une si mauvaise idée de démarrer avec un rasoir déjà aiguisé. Il y a tant à apprendre quant il faut aiguiser et effiler, et vous voulez vous faciliter la vie pour arriver à la partie la plus agréable – le rasage. Il y aura des périodes où vous vous sentirez frustré, alors préparez-vous à mettre ce satané rasoir de côté pendant un moment; la dernière chose à faire est de vous dire que vous aller montrer à ce rasoir qui est le chef, et le détériorer

en appuyant trop fort ou en sur-aiguissant. L'aiguillage peut être une activité étonnamment relaxante et apaisante une fois que vous le maîtrisez. Quelquefois vous devrez résister à la tentation d'aiguiser pour le bien de votre rasoir. Quand vous en êtes rendu là, passez aux couteaux de cuisine plutôt que de sur-aiguiser un rasoir.

En dehors de ça, l'entretien d'un coupe-chou ne requiert que du bon sens. Si vous mettez un rasoir de côté pendant un moment, un peu d'huile de machine est une bonne idée pour éviter la rouille. Les salles de bain sont des endroits humides, donc garder son rasoir dans la salle de bain peut favoriser l'apparition de rouille. Après le rasage, il est impératif de rincer le rasoir à l'eau chaude (pour faciliter le séchage) et bien l'essuyer. J'espère que je n'ai pas besoin de dire de les garder hors de portée des petits doigts – un enfant curieux peut se faire de graves blessures en manipulant un coupe-chou.

Chapitre 4

La préparation

Saviez-vous que les cheveux sont plus difficiles à couper quand il sont secs que quand il sont humides? Savez-vous à quel point vos cheveux sont ramollis et soyeux après la douche? Et bien il en va de même sur votre visage, et le rasoir peut montrer la différence. Si vous aviez déjà eu l'occasion d'aller chez un barbier pour un rasage, vous sauriez que cela commence par des serviettes brûlantes de vapeur enroulées autour de votre visage pour ramollir la barbe. La combinaison de la chaleur et de l'eau est ce qui ramolli la barbe, et l'eau doit pénétrer jusqu'à la racine des poils. Cela signifie qu'ils doivent être dégraissés avec du savon, et consacrer du temps pour que l'eau puisse pénétrer. Maintenant, ce n'est pas très pratique de chauffer des serviettes humides dans le micro-ondes et risquer de vous brûler le visage avec, alors qu'allez-vous faire à la place? Si vous vous douchez le matin avant de vous raser, alors vous êtes paré. Assurez-vous de vous laver le visage avec du savon et de l'eau bien chaude pour enlever des poils les sécrétions grasses de la peau, afin que l'eau puisse y rentrer. Plus l'eau est chaude, mieux c'est, et vous vous rendrez compte que votre visage peut facilement supporter de l'eau bien plus chaude que vos mains – essayez! NE PAS se raser sous la douche. Non seulement vous perdriez une grande quantité d'eau, mais vos mains humides laisseraient tomber un rasoir. Vous pourriez penser que la perte de l'orteil sur lequel il atterrit est un petit prix à payer, mais songez aussi à tout ce qui peut être endommagé par le rasoir au cours de sa chute, et pire encore, vous endommageriez le rasoir. Ne le faites pas. Nous n'essayons pas d'être super rapides, nous essayons de mettre en place un rituel développé autour du rasage, et sautiller hors de la douche avec un orteil qui saigne (ou pire) n'est simplement pas digne. Si vous choisissez de ne pas vous doucher avant de vous raser, alors vous aurez besoin de faire vos préparatifs au lavabo.

Ca doit se dérouler à peu près comme ça. D'abord remplissez votre lavabo d'une eau si chaude que vous ne pourrez plus laisser vos main dedans. Utilisez aussi de l'eau chaude pour remplir la tasse où vous gardez votre savon, ou le bol que vous utilisez pour faire mousser votre crème à raser. Placez votre blaireau dans la tasse ou le bol pour le chauffer et le mouiller. Lavez-vous le visage avec votre savon habituel et rincez abondamment à grandes brassées d'eau chaude. Si vous préférez, vous pouvez imbiber un gant de toilette dans l'eau chaude et essorer l'excès. Appliquez-le sur votre visage pour qu'il chauffe et humidifie la peau. On dit qu'il faut quatre minutes au poil pour être saturé d'eau, mais même passer deux minutes à faire cela rendra votre rasage plus confortable et plus net.

Il y a des astuces que vous pouvez utiliser. Certaines personnes trouvent un effet amollissant supplémentaire en passant un sèche-cheveux dans la barbe juste avant de la tremper une minute avant de la rincer. C'est juste comme en utiliser un sur vos cheveux après les avoir lavés. Il y a des produits destinés à faciliter le rasage qui doivent être mentionnés ici. Premièrement, des huiles de rasage sont vendues aujourd'hui, et sont sensées rendre le rasage plus aisé. C'est peut-être vrai, mais il y a des risques que de telles huiles puissent abîmer votre blaireau. Deuxièmement, un excellent produit, le soin nourrissant pour la peau de Trumper (Trumper's Skin Food) est parfois suggéré comme avant-rasage pour les peaux sensibles. Je ne trouve pas utile de l'appliquer sur le visage avant un rasage, mais le recommande chaudement pour la suite. Il peut être utilisé, comme vous le verrez plus tard, pour enrichir la mousse d'un savon.

La chose principale à retenir dans la préparation de votre visage pour n'importe quel rasage mécanique, et particulièrement un rasage d'aussi près que celui au coupe-chou, est que vous avez besoin de beaucoup d'eau chaude appliquée suffisamment longtemps pour ramollir le poil de votre barbe. Gardez ça en mémoire et vous y arriverez.

Chapitre 5

Le blaireau, les savons et les crèmes

Maintenant je dois vous parler du blaireau dont vous aurez besoin pour appliquer le savon ou la crème que vous aurez choisi d'utiliser. Pour utiliser un savon à barbe ou une crème, il doit être mélangé à de l'eau et des bulles d'air. La mousse ainsi formée doit garder le poil humide, être suffisamment ferme pour tenir chaque poil afin que la lame puisse l'attraper, et aussi être assez lubrifiante pour permettre à la lame de glisser sur la peau sans arracher trop de cellules de la peau. Pour l'instant c'est beaucoup demander, et il ne fait aucun doute qu'utiliser un bon blaireau aidera la savon ou la crème que vous aurez choisi à y parvenir. Néanmoins, cette remarque sur l'arrachement des cellules de la peau n'est pas une blague; une des raisons pour lesquelles un coupe-chou donne un rasage de si près est (attention, un mot « tendance » arrive) l'exfoliation qu'il fait pour vous. Il soulève et sépare (comme le dit Playtex) beaucoup de cellules mortes de la peau de votre visage. En conséquence, la plupart de ceux qui se rasent au coupe-chou trouvent qu'ils ont moins de boutons et autres tâches – toutes ces scories ne sont plus là pour bloquer vos pores.



Les blaireaux ont trois sources de poils – blaireau, soies de sanglier et synthétique. Les blaireaux en synthétiques ne vous concerneront que si vous êtes végétalien; sinon, ignorez-les. Vous pouvez choisir un blaireau en soies pour des raisons économiques, jusqu'à ce que vous vous rendiez compte que vous aimez vous raser au coupe-chou, mais il n'aura pas les mêmes performances qu'au vrai blaireau, en poils de blaireau. Même si vous doutez de votre niveau à manier le coupe-chou, utiliser un blaireau et un savon ou une crème approprié rendra le rasage encore plus agréable, avec n'importe quel rasoir mécanique. Il est difficile d'imaginer quelqu'un essayer et ne pas choisir de continuer à utiliser un blaireau, quel que soit le rasoir qu'il utilise,

donc je recommande un vrai blaireau dès le départ. On ne parle pas des blaireaux d'Amérique du Nord, ni d'Europe, mais des blaireaux de Chine. Des sources de viande sortant de l'ordinaire sont utilisées dans la cuisine chinoise, et si un blaireau doit être dépecé et mangé, nous ne devons pas gaspiller la peau. On m'a dit qu'ils n'étaient pas en voie de disparition. L'idée propagée par un site web qui vend des blaireaux et selon laquelle les poils sont obtenus en tondant les animaux est fausse; ces petites bêtes ne se feront pas du tout une nouvelle fourrure. Mais un blaireau de bonne qualité fera de l'usage pour de nombreuses années d'utilisation quotidienne, donc ce n'est pas comme si vous menaciez l'espèce.

Le poil de blaireau est disponible en trois niveaux de qualité, et dans l'ordre ascendant de qualité on a le Pure, le Best, et le Super – aussi connu sous l'appellation Argenté (Silvertip) ou Blanc des montagnes. Le poil provient de différentes parties de la fourrure des animaux, et les meilleurs retiennent plus d'eau et sont plus doux sur la peau. Il y a de gros écarts de prix sur les blaireaux, et des débats mouvementés pour savoir si une marque utilise de vrais poils de blaireau argenté ou non. Ça ne doit pas vous perturber: un blaireau best ou super vous ira très bien. La prochaine question est de quelle taille de blaireau avez-vous besoin? Il y en a de tailles variées, et il vaut mieux éviter les trop petits comme les trop gros. Quand vous y repensez, le blaireau doit être suffisamment gros pour embarquer assez de mousse pour tout le visage, et vous savez sûrement aussi maintenant qu'il faudra plus d'une passe de rasoir; vous vous re-badigeonnerez de mousse et recommencerez dans différentes directions. D'un autre côté, cela gaspille votre savon ou votre crème de faire trop de mousse et de la rincer dans le lavabo. Vu d'un autre angle, vous avez besoin d'un blaireau suffisamment gros pour bien le tenir avec une grosse main mouillée, mais pas si gros que vous ne puissiez pas appliquer la mousse sur votre lèvre supérieure sans vous en mettre dans le nez et la bouche! Si vous voulez des recommandations particulières, un bon blaireau pour débuter est le Dovo Handmade, disponible auprès de Classic Shaving, un des petits modèles de Saville Row ou un Kent BK4. Vulfix fait aussi des blaireaux à des prix raisonnables qui sont recherchés. Le manche de votre blaireau est la partie la moins importante, mais parfois la plus chère. Simpsons s'est fait connaître pour avoir obtenu de vieilles boules de billard en ivoire d'avant l'interdiction et les transforme en manches. De fait, les blaireaux Simpsons sont parmi les plus chers, même quand il n'y a pas de boules de billard « blessées » dans leur usine, et une portion non négligeable de la foule de ceux qui se rasent à l'ancienne pense qu'aucun autre blaireau ne peut les égaler. Au risque d'être assassiné par un par un fanatique des blaireaux, je dirais que je ne suis pas d'accord. Voilà.

Pour utiliser un blaireau, on doit d'abord le détremper dans l'eau chaude. Remplir la tasse dans laquelle vous gardez votre savon avec de l'eau chaude et laisser tremper le blaireau, tête en bas, et pendant ce temps préparer votre visage est une bonne manière de procéder. Si vous utilisez de la crème avec un bol pour la faire monter en mousse, alors remplissez-le d'eau chaude et détrempez le blaireau de la même façon. Si vous aimez simplement faire mousser la crème sur votre visage, alors laissez tremper le blaireau dans le lavabo pendant que vous vous lavez et préparez votre visage à l'eau chaude. Attention! les premières fois que vous mouillerez le blaireau, ça sentira le chien mouillé! Cette délicieuse odeur sera vite passée et oubliée, et si vraiment vous ne l'aimez pas, alors lavez le blaireau avec du savon ou du shampoing deux ou trois fois.

Maintenant qu'allez-vous faire du blaireau? Aucune loi au monde ne vous dira que vous ne pouvez pas vous raser avec un coupe-chou et utiliser de la mousse ou du gel en bombe, mais je ne le recommanderais pas. Les mousses et gels à raser modernes sont des produits remarquables, mais ils procurent peu des deux qualités essentielles pour un bon rasage – eau et lubrification. A côté de ça, vous rateriez un des délices du rasage traditionnel. Si vous commencez à vous sentir un peu gêné à l'idée d'utiliser, Dieu vous en garde, des produits parfumés, détendez-vous! Depuis des centaines d'années, il y a des savons et des crèmes à raser parfumés, et beaucoup de vrais hommes au torse velu en ont utilisé. Vous courez à votre perte si vous passez cette partie, alors restez avec moi. Je vous promets que vous allez aimer ça.



Savon dans une grande tasse – plus utile qu'un bol en bois

Supposons que vous utilisiez d'abord un savon. Cela pourrait être un savon de supermarché bon marché comme le Bol à Raser Williams (au délicieux parfum verveine-citron), un savon à la glycérine comme le Savon Ambré du Colonel Conk (Colonel Conk's Bay Rum), ou un savon à barbe traditionnel de l'une des

firmes britanniques élitistes comme Trumper's, Truefitt & Hill, ou Taylors. Crabtree & Evelyn fait également un bon savon au bois de santal. Personnellement, mon savon préféré est celui au bois de santal de chez Trumper's. Revenons aux choses sérieuses - videz l'eau de votre tasse et égouttez le blaireau. Avec l'expérience, vous vous rendrez compte que vous aurez besoin d'une ou deux chiquenaudes pour enlever l'excès d'eau. Ensuite commencez à travailler le blaireau à la surface du savon avec un mouvement circulaire. De la mousse avec de grosses bulles se formera bientôt. Continuez et, à mesure que le blaireau fait entrer plus d'air dans la mousse et casse les bulles, vous verrez qu'il y a des bulles plus petites et plus fines. L'idée est de continuer jusqu'à ce que les bulles soient suffisamment petites pour que la mousse soit un peu ferme, et forme des becs qui montent quand vous levez le blaireau. Si cela semble trop épais et collant, vous n'avez pas assez d'eau dans le mélange, alors remettez quelques gouttes du lavabo sur vos doigts, égouttez-les dans la mousse et recommencez. Chaque type de savon a une certaine quantité d'eau qui peut être incorporée dans la mousse avant qu'elle ne retombe, limite qui n'est pas bonne pour nous. Je trouve que mettre de l'eau chaude dans la tasse avant de travailler au blaireau permet à la surface du savon de se ramollir un peu et il est alors plus facile de faire une mousse onctueuse. Si vous utilisez un savon à la glycérine, vous pourriez trouver qu'il faille limiter l'exposition du pain de savon à l'eau chaude, puisqu'il fondra très vite avec trop de chaleur et trop d'eau. Une très bonne astuce consiste à mettre quelques gouttes de glycérine de supermarché, ou quelques gouttes du soin nourrissant pour la peau de Trumper's (Trumper's Skin Food) sur le savon avant d'utiliser le blaireau. Cela enrichira à la fois la mousse, et augmentera la lubrification. Avec de l'entraînement vous saurez bientôt ce qui vous convient le mieux. La mousse doit être légèrement brillante, mais pas vraiment scintiller sur votre visage. Elle doit être suffisamment épaisse pour que vous ne voyiez pas la peau à travers, mais n'a pas besoin d'être plus épaisse. Mais avant de l'appliquer, permettons aux utilisateurs de crème de nous rattraper.

Les crèmes à raser pour application au blaireau sont les Rolls Royce du monde du rasage. Elles offrent une très bonne lubrification, hydratation, ainsi que des parfums enivrants. Elles coûtent plus cher que les savons, mais sont un régal, même si vous ne vous voyez pas en utiliser tous les jours. Elles ont commencé à être fabriquées il y a un siècle par les barbiers de la haute bourgeoisie à Londres, et ont dès lors été un succès. Généralement, elles sont vendues en pot ou en tube, et une noisette est suffisante pour faire monter toute la mousse dont vous avez besoin pour un bon rasage. Les trois T (Trumper's, Taylor's et Truefitt & Hill) sont de bons exemples, comme Coates, et Salter. La crème à raser de Crabtree & Evelyn n'est pas au même niveau, mais peut être disponible partout.

Il y a aussi des crèmes qui proviennent d'autres traditions de rasage, comme Proraso d'Italie, Musgo Real du Portugal et Tabac d'Allemagne. Vous pourrez également trouver un tube de crème Palmolive en supermarché, mais vous devez d'essayer au moins une crème haut de gamme. Je serais bien embêté de choisir ma préférée entre celle au bois de santal et celle à la



violette de chez Trumper's (Trumper's Sandalwood et Trumper's Violet) et celle à la rose de chez Taylor (Taylor's Rose). La mousse doit être montée au blaireau, comme pour un savon. Ca peut se faire dans le creux de votre main, mais beaucoup de mousse tombera de cette façon. Utiliser un bol aura aussi l'avantage de vous permettre de faire une mousse fraîche. Donc, supposons que vous ayez rempli un petit bol ou une tasse d'eau très chaude quand vous prépariez votre visage. Vous la videz et le blaireau est égoutté exactement de la même manière que décrite pour un savon. Ensuite, vous prenez de la crème du pot, ou la faites sortir du tube jusqu'à ce que vous en ayez la bonne quantité – la taille d'une amande. Allez-y généreusement, tant que vous restez raisonnable. Essayez sur le bout de votre blaireau humide et remettez le couvercle sur le pot ou sur le tube. Ensuite, travaillez au blaireau encore avec un mouvement circulaire autour du bol ou de la tasse jusqu'à ce que vous ayez fait une mousse à fines bulles satisfaisante. Encore une fois, vous pouvez ajouter quelques gouttes d'eau en cours de route. Vous devez savoir qu'une bonne crème peut absorber beaucoup d'eau avant de retomber et, plus important, la quantité maximale d'eau n'est pas la meilleure. Vous pouvez incorporer plus d'eau à la mousse qu'il n'est bon pour vous et votre rasage. Arrêtez d'ajouter de l'eau dès qu'il y a assez de mousse. Vous pourrez toujours en ajouter plus tard si vous en avez besoin, mais une fois que vous avez fait une mousse trop fine pour protéger votre visage lors du rasage, vous ne pouvez plus faire grand-chose à part recommencer. Si sur la fin vous trouvez que la mousse est sèche quand vous raclez à chaque passe de rasoir, c'est signe que vous avez besoin d'y ajouter plus d'eau. Si cela arrive, n'hésitez pas à appliquer plus de mousse avec votre blaireau. Il n'y a rien de pire que d'essayer de se raser avec de la mousse sèche, à part essayer de se raser avec un éplucheur à patates.

En tous cas, vous avez fait votre mousse. Maintenant il est temps de l'appliquer. Utilisez le blaireau avec douceur, en mouvements circulaires sur votre visage, à la fois pour appliquer et travailler la mousse dans votre barbe. C'est à la fois bon, et ça sent bon! En plus, ça aide la mousse à ramollir les poils de barbe autant que possible, et à la faire rentrer sous les poils pour les relever afin que le rasoir puisse les attraper. Une fois que la mousse est distribuée sur tout le visage, badigeonnez tout en tournant le blaireau pour déposer une couche suffisamment épaisse pour ne plus voir la peau au travers de la mousse. Vous n'avez pas besoin d'utiliser toute la mousse contenue dans le blaireau, ni toute celle de la tasse ou du bol – vous en aurez besoin pour les prochaines passes du rasoir.

Ok, vous êtes rendu là. C'est l'heure de vérité.

Chapitre 6

Le rasage

C'est le moment le plus excitant, ça me donne encore le frisson après tout ce temps – le moment où vous poser la lame sur la peau et commencez à travailler. Je pense que tout le monde doit le faire avec fébrilité au début, mais c'est plus facile que vous ne le pensez. Mais avant d'en arriver là, je vais vous donner un moment de répit. Avant de toucher à un coupe-chou, ou n'importe quel type de rasoir, vous devez savoir comment le poil pousse sur votre visage. Il y a des différences entre un homme et son voisin, alors étudiez votre propre visage. Essayer de passer votre main dans la barbe quand vous avez besoin de vous raser. Dans quelle direction pousse le poil? - vérifiez dans quelle direction vous ressentez le plus de « grattage ». Généralement, ce sera en descendant le long des joues, et en travers du cou, mais il peut y avoir des endroits où la barbe pousse horizontalement le long de la mâchoire, et même en remontant dans le cou. Déterminez vous-même ce qui se passe sur votre visage et votre cou, sinon tout ce que je vais dire vous sera peu utile.

C'est fait? Bien. La raison pour laquelle vous venez de faire cet exercice est de pouvoir vous raser proprement. Certaines personnes se contentent de se raser dans le sens du poil. Ce type de rasage paraîtra propre, mais sera râpeux. En milieu de journée ce ne sera déjà plus ça, mais vous pouvez vous en contenter. La prochaine étape est d'effectuer une passe dans le sens du poil, puis une autre en travers (après vous être ré-enduit de mousse, cela va sans dire). L'aspect sera beau, et le toucher agréable pour la main examinatrice. Vous pouvez sans risque frotter votre joue contre celle de la femme de votre vie après deux passes. Il y aura un peu de repousse le soir, mais cela restera décent. Le raseur vraiment obsessionnel voudra faire trois passes, dans le sens du poil, en travers, et une troisième à rebrousse-poil. Ça vous laissera une peau de bébé sans aspérité quelle que soit la direction dans laquelle vous passez votre main, restera d'aspect impeccable en début de soirée, et sera toujours agréable au toucher le soir. Maintenant, il faut trouver l'équilibre entre rasage de très près et confort. Toutes les peaux ne supporteront pas trois passes (vous vous rappelez de toutes ces cellules de la peau arrachées?). Pour être rasé au plus près possible, vous avez besoin d'un rasoir bien aiguisé, d'une barbe bien humide, d'une mousse lubrifiante, bien appliquée, et de doigté avec le rasoir. Avec tout cela, que vous obtiendrez avec de la pratique, je ne pense pas qu'il y ait beaucoup d'hommes qui ne puissent jouir du rasage ultime. De toute façon, si vous essayer ce protocole avec un rasoir à plusieurs lames interchangeables, vous pouvez vous attendre à des ennuis. Si vous vous souvenez des publicités montrant une lame qui lève le poil et la suivante qui le coupe,

comme si vous coupiez les poils en dessous du niveau de la peau, vous réaliserez que ça va causer des poils incarnés, c'est-à-dire, des poils qui prendront une mauvaise direction en essayant de repousser vers la peau. Ces « bosses de rasage » sont comme des boutons qui ne s'en iront pas, car le poil s'enroule sous la peau. Le résultat final est effrayant. Restez-en à une lame unique et vous aurez peu de chance d'en avoir.

Revenons-en au rasage – tenez le rasoir avec votre main forte. Mettez votre pouce en dessous de la plume, votre index, majeur et annulaire au dessus de celle-ci, et votre auriculaire sur le crochet. Avant que la lame ne touche la peau, clarifions deux choses. L'angle optimal entre la lame et la peau est voisin de 30° - trop petit et il poussera les poils sans les couper, et trop grand et la lame risque d'entailler. L'autre chose est que la lame est moins dangereuse quand elle bouge; elle est suffisamment coupante pour entailler si elle est laissée sur place et que l'angle est trop fort ou que la pression est trop forte. C'est, pour le moins, contre-productif. Alors n'ayez pas peur de bouger la lame sur votre visage, mais soyez sûr de la déplacer perpendiculairement au tranchant, JAMAIS en travers ou parallèlement au tranchant. Vous vouscouperiez. Nous changerons de main pour l'autre coté du visage. La façon la plus simple de commencer est de présenter le rasoir à plat sur la joue et ensuite de relever légèrement le dos et de le déplacer immédiatement le long de la joue, vers le bas, pour effectuer la première passe. N'appuyez pas trop. Assurez-vous d'utiliser les doigts de votre autre main pour étirer la peau – cela permet une surface lisse pour que le rasoir puisse glisser dessus, réduit les risques de coupure, permet d'obtenir un rasage d'encore plus près, et le rend plus agréable aussi. Je me souviens du tremblement de ma main la première fois que je l'ai fait, mais je savais que c'était faisable et, en fait, était pratiqué par tous les hommes non barbus à travers le monde à une certaine époque. Toutes ces photos sont prises dans le miroir, donc elle ressemblent à ce que vous verrez:







Après avoir terminé la première passe, vous devrez poser le rasoir et vous rincer le visage avec l'eau chaude du lavabo. Ensuite, ré-enduisez-vous de mousse comme vous l'aviez fait pour la première passe. La seconde, la passe en travers du poil, nécessite un peu plus d'attention, et vous vous rendrez compte à cette étape si votre rasoir n'est pas suffisamment aiguisé; ça tirera s'il ne l'est pas assez. En supposant qu'il soit suffisamment aiguisé, procédez à la seconde passe. Essayez de diriger un peu avec le nez de la lame – si le rasoir est légèrement oblique par rapport à la direction d'avance, chaque poil rencontre la lame avec un angle qui lui permet de glisser un petit peu sur le côté, et ainsi la lame le coupe plus facilement car il glisse le long du tranchant en un petit mouvement de tranchage. Si le rasoir semble accrocher, ne continuez pas à pousser en travers du poil, mais abaissez plutôt le dos de la lame plus près de la peau et ensuite allez-y. Voici la séquence pour passer en travers du poil sur mon visage:







Remarquez comment je vais vers le haut sur les cotés de mon cou; c'est parce que le poil pousse de manière latérale à cet endroit, alors c'est en travers du sens de la pousse. Où le poil pousse vers le bas, sous le menton, le rasoir est déplacé en travers.

Une fois encore, posez le rasoir, rincez-vous et remettez-vous de la mousse. La passe finale nécessite un doigté infini, et vous devez savoir ce que fait la lame à tout moment. Ne rêvassez pas, ou vous vous couperez. Rappelez-vous d'abaisser le dos si ça semble accrocher; n'insister jamais. Dirigez encore avec le nez de la lame – les photos montrent ce que j'entends pas là. La partie la plus délicate du visage est sous le menton, et avec la plupart du poil parti avec les deux premières passes, devrait être facile à la troisième. Ca sera à rebrousse-poil sur ces photos, donc le rasoir avance de coté par rapport à la ligne médiane de mon cou, vers le haut sous le menton et sur le visage lui-même. Sur la lèvre supérieure, je ne passe pas vraiment à rebrousse-poil, mais de manière oblique vers le haut. Comme ça:







Remarquez le mouvement oblique vers le haut sur la lèvre supérieure.

Il y aura inévitablement quelques petites entailles après votre premier rasage réalisé ainsi, donc après la troisième passe, posez le rasoir et éclaboussez votre visage avec de l'eau très froide pour rincer le reste de mousse. L'eau froide rétractera les vaisseaux sanguins, et empêchera la plupart des petites coupures de saigner. Un crayon hémostatique doit être à portée de main pour retoucher ceux qui saignent encore. Ça pique un moment mais ça marche bien.

Vous en aurez très rarement besoin une fois que vous aurez le coup de main! Ensuite, essuyez votre visage avec une serviette.

Rincez votre blaireau à l'eau froide, et essorez-le pour en évacuer le plus d'eau possible. Agitez-le vigoureusement pour éliminer le reste. Soit vous suspendez le blaireau sur un support, ou vous le posez simplement la tête en haut si vous avez confiance en vos cours de sciences, et pensez que la capillarité empêchera l'eau restante de descendre et de s'insinuer dans le sertissage du blaireau. Rincez le rasoir sous le robinet d'eau chaude, en faisant attention d'éviter de toucher le tranchant avec le robinet ou le lavabo. Un choc de ce genre est une réparation majeure sur un coupe-chou, et vous n'êtes pas encore en mesure d'effectuer ça! Ca n'a pas trop d'importance si vous effilez le rasoir maintenant, ou juste avant de vous raser la prochaine fois.

Vous y êtes arrivé! Heureusement, vous êtes encore en un seul morceau, et n'avez pas les genoux qui tremblent trop. Après ça, nous devons finir avec quelques baumes apaisants pour s'assurer que votre peau vous pardonne d'avoir traîné un rasoir sur elle.

Chapitre 7

L' après-rasage

Comme nous l'avons dit plus tôt, se raser enlève les cellules de peau mortes, et jusqu'à un point, c'est une bonne chose. Les couches inférieures des cellules de la peau sont plus tendres quand elles sont exposées pour la première fois, et il est également vrai que mettre beaucoup de savon sur votre visage aura tendance à enlever les sécrétions de la peau, la rendant sèche. La dernière chose dont vous ayez besoin dans cette situation est une bonne éclaboussure d'un après-rasage à base d'alcool; vous ne feriez que vous faire du mal, mais cela aura tendance à assécher la peau encore plus. Si vous comptez continuer à avoir du plaisir avec un coupe-chou, nous avons besoin de nous assurer que votre visage puisse le supporter. Alors que faire?

Il y a une infinité de produits disponibles pour une utilisation après-rasage, qui sont supposés hydrater, apaiser, etc... Comme pour les gels à raser, certains contiennent une bonne dose de menthol pour « combattre le feu du rasoir » - vraisemblablement, la sensation particulière du menthol sur la peau brute est sensé vous distraire du feu. Un bon raseur n'aura pas le feu du rasoir, parce qu'il sait que sa lame est aiguisée, qu'il l'utilise avec doigté, et fait pas de passages inutiles sur aucune zone de son visage. Le feu est quelque chose que vous oublierez quand vous saurez ce que vous faites. Néanmoins, vous avez besoin de quelque chose pour hydrater et réparer la



peau. Ma première et meilleure recommandation est le Soin Nourrissant pour la Peau de Trumper's (Trumper's Skin Food). C'est un mélange de glycérine, d'eau de rose, avec un peu de gomme (et oui, même ça a un petit peu de menthol dans sa composition, mais pas assez pour être remarqué) pour qu'une petite quantité étalée sur le visage recouvre toute la surface. Si vous en mettez trop, vous paraîtrez brillant.

La glycérine est très bonne pour la peau, et l'eau de rose est connue pour avoir une action anti-inflammatoire, même si je ne peux le confirmer.

Beaucoup de gens qui ont de la séborrhée (peau rouge et sèche sur le nez et sur les joues), trouvent que la glycérine et l'eau de rose fonctionnent bien pour lutter contre ça, donc c'est peut-être vrai. Ce produit est disponible en deux parfums – citron et corail (qui est rose). Ce dernier est de loin le meilleur pour mon nez. Quand il a séché, certaines personnes mettent un hydratant dessus, mais je ne trouve pas ça nécessaire. Un autre produit qui vaut le coup d'être mentionné ici est le gel après rasage de chez Taylor's (Taylor's After Shave Gel) – celui au bois de santal est fabuleux. C'est un gel collant qui, une fois encore, est utilisé en petite quantité pour réparer la peau. Il est moins hydratant que le Soin Nourrissant pour la Peau à base de glycérine, mais constitue une bonne alternative. L'odeur du Soin Nourrissant pour la Peau s'estompe au bout d'une minute ou deux, et il restera principalement l'odeur du savon ou de la crème à raser sur votre visage.

Maintenant vous pourriez être tenté d'utiliser une eau de Cologne, un après-rasage ou une eau de toilette si vous avez envie de sentir bon aujourd'hui. Une petite touche peut être appliquée, pas sur la peau fraîchement rasée, mais derrière les oreilles, et en bas de l'avant du cou. Il y a également des parfums traditionnels à essayer, et beaucoup trop de choix pour avoir une discussion rationnelle ici. Vous devrez chercher et sentir quelques bois de santal, quelques rhums et autres, jusqu'à ce que vous trouviez ce que vous aimez. Si vous voulez des suggestions demandez des échantillons du bois de santal de chez Trumper's (Trumper's Sandalwood), Eucris et cuir espagnol (Spanish Leather), et aussi le bois de santal de Taylor's (Taylor's Sandalwood) et le boisé oriental de chez Pecksniff's (Pecksniff's Oriental Woody). C'est un avis personnel, et vous pouvez ne pas aimer mes choix du tout, mais qu'importe; vous essayez de vous faire plaisir, à vous et à vos proches.



Maintenant vous pouvez y aller, avec cette confiance en vous provenant du sentiment que vous êtes bien rasé, avec une peau lisse et saine, et qui sent bon. Vous vous frotterez les joues en vous émerveillant de combien elles sont lisses – mais ne demandez pas à de parfaits inconnus de tester; ce n'est pas toujours perçu comme le geste généreux que vous imaginer. Si vous persévérez

avec le coupe-chou, vous vous rendrez compte que vous deviendrez assez rapide et habile avec, et il ne fait aucun doute que vous en achèterez d'autres et aurez beaucoup de plaisir

à en essayer de différentes sortes. Les meilleurs pourraient être de vieux rasoirs qui ne payent pas de mine, mais rasent merveilleusement. Les collectionner, ainsi que les articles associés comme les bols à raser et les blaireaux peut être amusant, mis à part l'aspect rasage.

Voilà, vous l'avez fait – le rasage basique au coupe-chou. Si vous avez lu jusque là, je sais que vous êtes intéressé – alors allez-y et au boulot!

Appendice

Distributeurs

Classic Shaving: <http://www.classicshaving.com/>

QED USA: <http://www.qedusa.com/>

The Gentleman's Shop: <http://www.gentlemans-shop.com/>

Trumper's: <http://www.trumpers.com/index.cfm>

Taylor's of Old Bond Street: <http://www.taylorbondst.co.uk/>

Knifecenter: <http://www.shavingsupplies.com/>

HandAmerican: <http://handamerican.com>

Communauté

StraightRazorPlace: <http://health.groups.yahoo.com/group/straightrazorplace/>

ShaveMyFace: <http://www.shavemyface.com/>

WetShavers: <http://msnusers/TheWetshavers/>

Straightrazorworld: <http://www.straightrazorworld.com>

Crédits

Photographies: Pippa Moss

Contactez l'auteur

chris@drmooss.ca